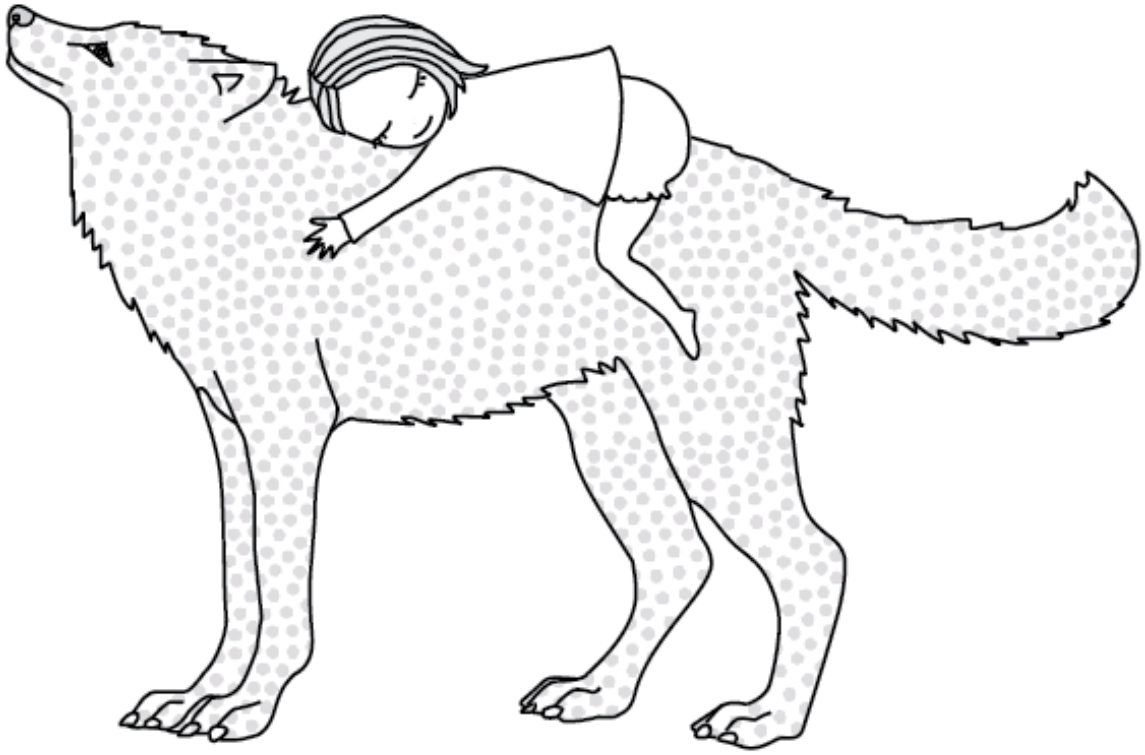
portabebé de

# Mamá loba

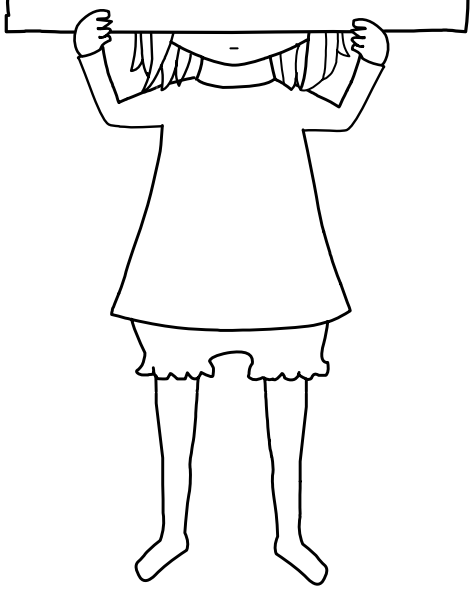


## Manual del usuario

para bebés de 2,5 a 18 kg.

# Indice


Introducción..... 3
Consejos y advertencias..... 4
Usá tus sentidos..... 6
Posiciones..... 7
General..... 8
Cuna..... 9
Cuna vertical..... 10
Sentado..... 11
Espaldas..... 12
Algunas recomendaciones más... 13

# Introducción

**L**a tela de Mamá Loba es el portabebé más cómodo y seguro, y el más versátil y adecuado desde el punto de vista fisiológico. Es una tela muy larga que se ata de diversas maneras de acuerdo a la edad del bebé.

**+cómodo** Está hecho de una tela suave 100% algodón que se adapta de forma envolvente al cuerpo del bebé y de quien lo lleva. Gracias a su diseño ergonómico el peso se distribuye correctamente sobre la espalda, los hombros y las caderas , garantizando una mejor postura para ambos y permitiendo cargar al bebé por períodos de tiempo más prolongados sin cansarse.

**+seguro** El bebé queda bien sostenido y sujeto brindándole a quien lo lleva mucha seguridad y confianza para movilizarse libremente. Además, no tiene ninguna hebilla o accesorio que pueda lastimar a alguno de ellos.

**+versatil** La variedad de posturas permite cargar al bebé de diversas maneras de acuerdo a su edad o a las distintas necesidades.

**+salud** Cuida la postura del bebé y de quien lo lleva.
Los movimientos de la madre y los latidos de su corazón estimulan el desarrollo del sistema nervioso del bebé. Por otro lado, particularmente en las posturas verticales, facilita la digestión y disminuye los cólicos de los bebés lactantes.

**+amor** Los bebés que pasan más tiempo en contacto con la piel de la madre o de quien los cría, duermen mejor, lloran menos y se relacionan de un modo más armonioso con su entorno.


Amy Nagorski Johnson,“The Maternal Experience of Kangaroo Holding”. Journal of Obstetric, Gynecologic, & Neonatal Nursing, Volume 36, pages 568–573, November/December 2007

Tessier R, Charpak N, Giron M, Cristo M, de Calume ZF, Ruiz-Peláez JG. “Kangaroo Mother Care, home environment and father involvement in the first year of life: a randomized controlled study”. Acta Paediatrica. 2009 Sep;98(9):1444-50.

Nyqvist KH, Anderson GC, Bergman N, Cattaneo A, Charpak N, Davanzo R, Ewald U, Ibe O, Ludington-Hoe S, Mendoza S, Pallás-Allonso C, Ruiz Peláez JG, Sizun J, Widström AM. “Towards universal Kangaroo Mother Care: recommendations and report from the First European conference and Seventh International Workshop on Kangaroo Mother Care”. Acta Paediatrica. 2010 Jun;99(6):820-6.

# Consejos

**E**s conveniente elegir momentos en los que el bebé esté contento y relajado para usar la tela por primera vez . Pueden, también, probar con un muñeco hasta sentirse más familiarizados.
Es posible que los bebés sientan la inseguridad de quien los carga y, suele suceder, que aquellos a los que “no les gusta el portabebé” se relajan y se quedan dormidos cuando los carga alguien con más experiencia. Por este motivo, si el bebé no quiere estar en el portabebé, retirálo suavemente e intentá más tarde. Con un poco de práctica tendrán la experiencia necesaria.

La tela debe estar ajustada y no floja, es suave y se adapta al cuerpo sin lastimarlo. Con los sucesivos usos encontrarán la tensión adecuada para que ambos estén cómodos y el bebé bien sujeto.

Las posiciones que en el manual se indican para cada edad, son simplemente a modo de referencia. Algunos bebés se sienten más cómodos en posición horizontal, “Cuna”, descansando, miéntras que otros prefieren la posición vertical, “Cuna Vertical” o “Sentado”, que les permite participar un poco más de lo que sucede alrededor.
Los bebés con cólicos o reflujos, generalmente prefieren ser cargados en posición vertical.
Por lo general, los bebés avisan cuando están cansados de la posición “Cuna vertical”, intentando estirar las piernas. Ese será el momento en que deberás pasarlo a la posición “Sentado”.

# Manual del usuario

**L**os bebés pueden estar en peligro frente al uso inapropiado del portabebé. Por favor sé responsable y seguí las instrucciones que se indican en este manual.

• LLevar al bebé en el portabebé requiere atención por parte de quien lo lleva, la distracción o falta de atención puede provocar caídas.

• Inclinarse, agacharse o tropezar pueden hacer que el bebé se lastime o se caiga, por favor extremá la precaución y mantené siempre al bebé sujeto con una mano miéntras estés en movimiento.

• Asegurate siempre que la cara del bebé esté visible y que el mentón se encuentre un poco separado del pecho.

• Por favor examiná la tela antes de poner  y sacar al bebé.

• Consultá al médico antes de usar el portabebé con bebés prematuros o con problemas respiratorios.

• Si usás el portabebé para amamantar o alimentar al bebé, retirá su cara del pecho al finalizar y colocalo en posición vertical para facilitar su digestión y evitar reflujos.

• Usá tu sentido común para vestir al bebé cuando va a estar en la tela , no lo sobreabrigues.

• Tené siempre en cuenta que al usar el portabebé, tu centro de equilibrio se ve afectado. No uses el portabebé si te sentís somnoliento o cansado, si tenés alguna enfermedad que provoque falta de equilibrio o si estás tomando alguna medicación que cause mareos.

• Sé cuidadoso con el bebé cuando están en movimiento. Tené cuidado cuando te movés con las cosas que pueden golpear o aplastar al bebé.No uses el portabebé para ejercicios extenuantes como correr, andar en bicicleta o saltar.

• No uses el portabebé en piletas, lagos, mares, o espacios llenos de agua.

• No uses el portabebé miéntras cocinás, ni cerca de ningún tipo de fuego, como tampoco cerca de nada que pueda poner en peligro la salud del bebé, como por ejemplo productos fuertes de limpieza.

• No uses el portabebé en vehículos en movimiento. No es un asiento seguro.

• No dejes el portabebé alrededor del bebé sino lo estás mirando.

• No cargues a más de un bebé en el portabebé, ni tampoco uses más de un portabebé a la vez.

• Nunca coloques a un bebé que no sabe sostener su cabeza mirando hacia afuera. El bebé debe estar siempre mirando hacia quien lo lleva.

• Verificá siempre que tu bebé esté colocado de manera segura y de acuerdo a las instrucciones que indica el manual.

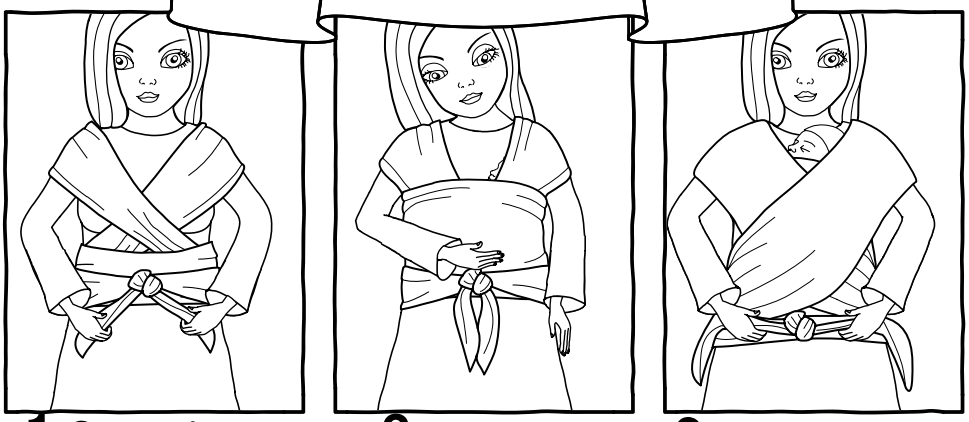
# usá tus sentidos

**Oído**
Retirá al bebé de la tela si su respiración es agitada, fuerte o anormal.

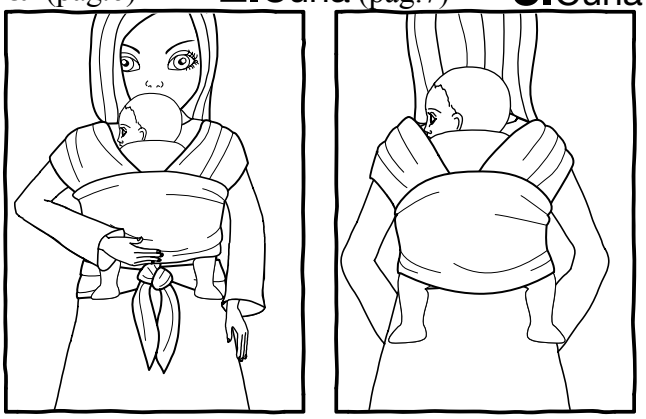
**Vista**
Aseguráte de que la cara del bebé esté visible y que haya entre el mentón y el pecho del bebé, al menos un dedo de distancia.

**Tacto**
Retirá al bebé de la tela si su piel está fría, húmeda o sudorosa.

# Posiciones



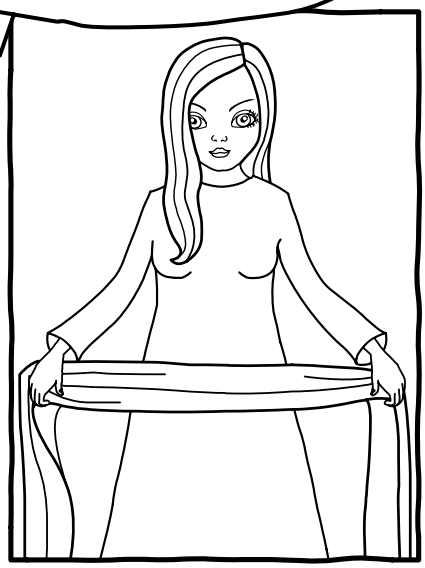
**1.**General (pag.6) **2.**Cuna (pag.7) **3.**Cuna vertical (pag.8)



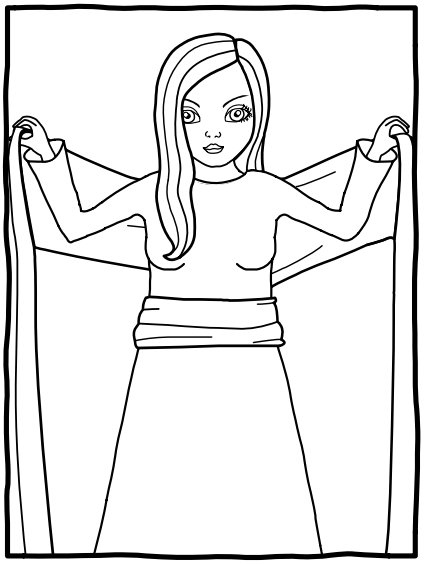
**4.**Sentado (pag.7) **5.**Espaldas (pag.8)

# General

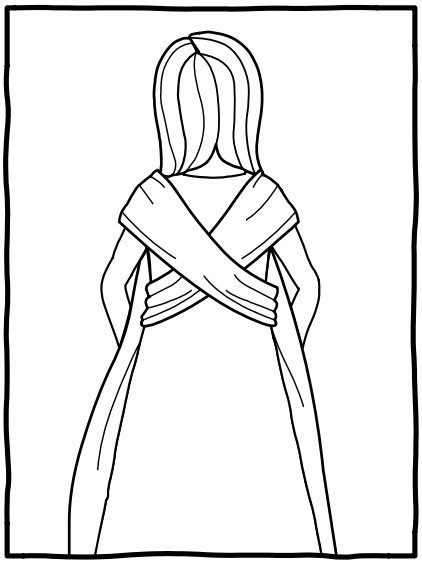
**Para casi todas las posiciones descriptas en este manual se comienza de la siguiente manera:**



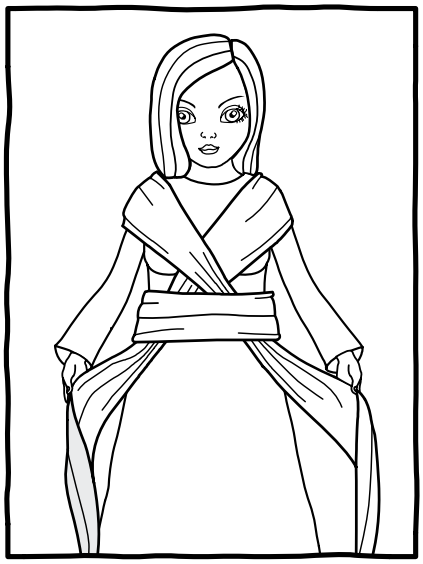
**1.** Tomá el medio de la tela y sostenéla en frente de tu panza. Si sos alta, sostené el medio de la tela un poco más arriba.



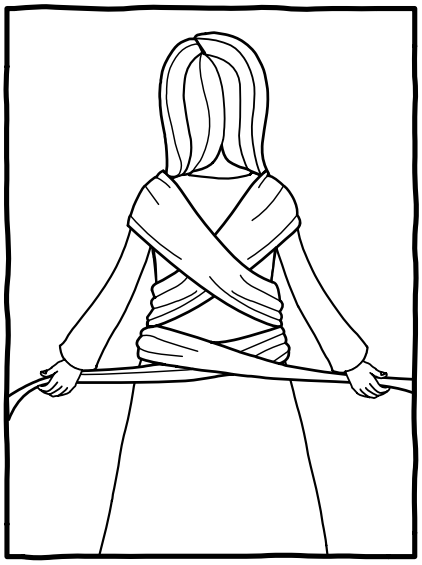
**2.** Llevá los dos extremos de la tela hacia atrás.



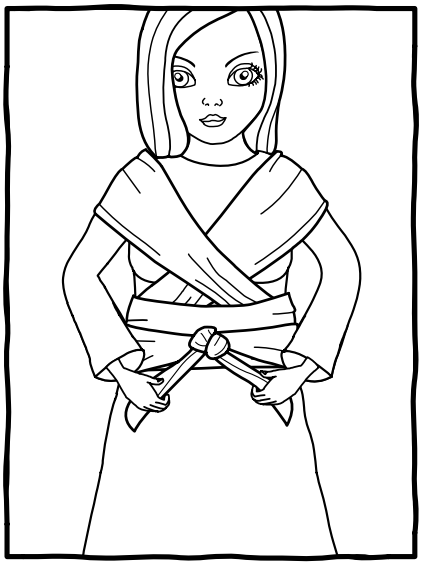
**3.** Cruzá nuevamente la tela hacia delante por encima de tus hombros



**4.**Deslizá los dos extremos por debajo de la tela de adelante y cruzalos.



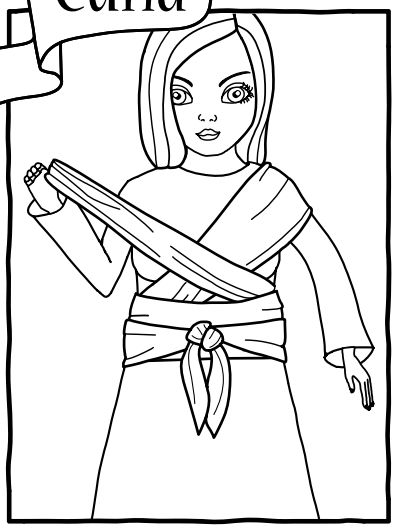
**5.** Llevá los dos extremos hacia atrás, cruzalos, y traélos nuevamente hacia delante.



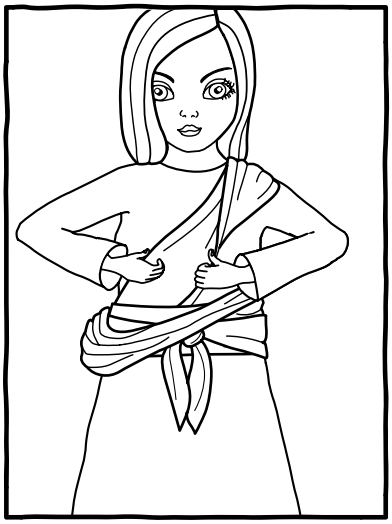
**6.** Dependiendo de tu altura, hacé doble nudo atrás o adelante.

# Cuna

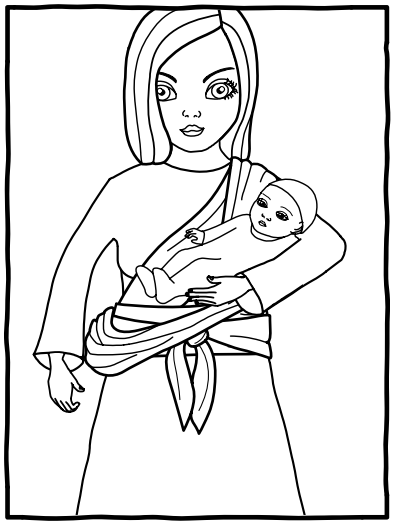
**desde el nacimiento**



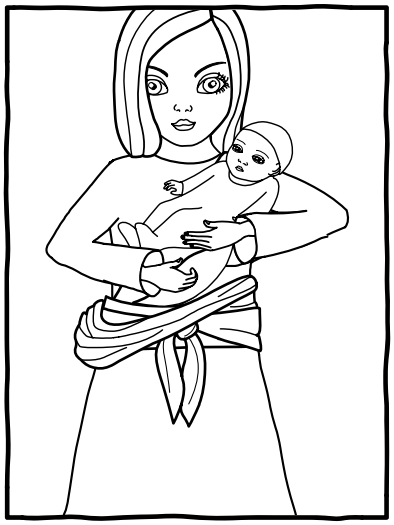
**1.** Deslizá hacia abajo la tela exterior que se cruza, alejándola de los hombros y soltala a la altura de tu cadera.



**2.** Doblá por la mitad la tela interior, formando un “nido”, en donde irá el bebé.

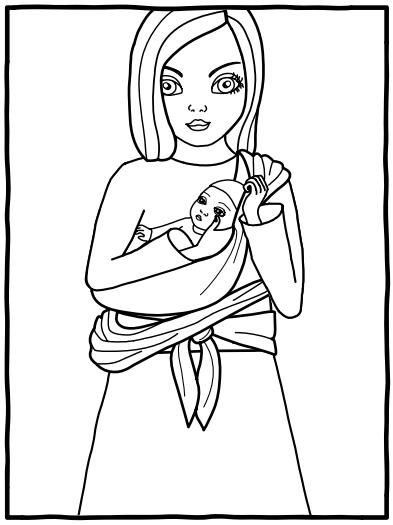


**3.** Tomá al bebé con un brazo y sostené tu brazo contra tu cuerpo hacia la derecha, asegurándote de que el bebé apoye su cabeza contra tu corazón.

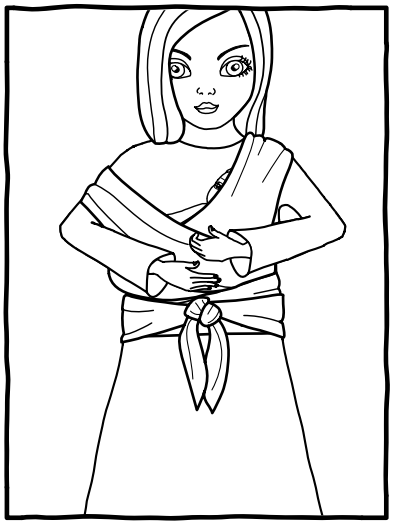


**4.** Con tu mano libre buscá el borde externo del “nido” y deslizá la tela, cubriendo a tu bebé.

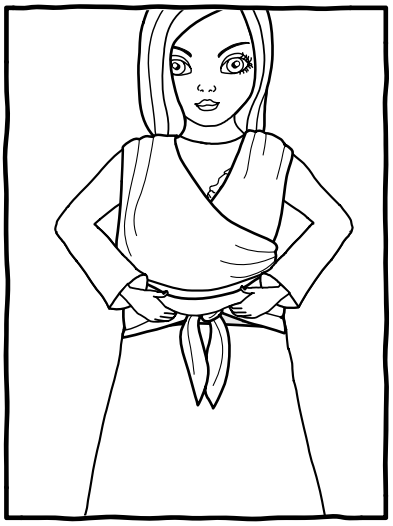
**5.** Primero la espalda y luego las piernas.



**6.** Sostené con tu mano libre la cabeza del bebé y deslizá la tela sobre su cabeza..



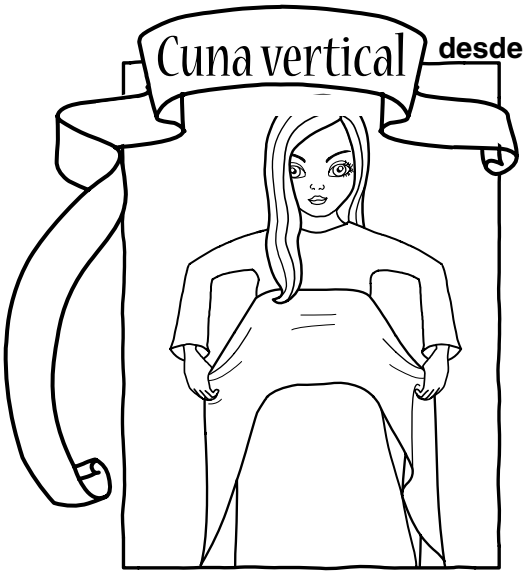
**7.** Pasá tu brazo a través de la tela que antes alejaste de los hombros y estirala sobre tu hombro y sobre la espalda y piernas del bebé.

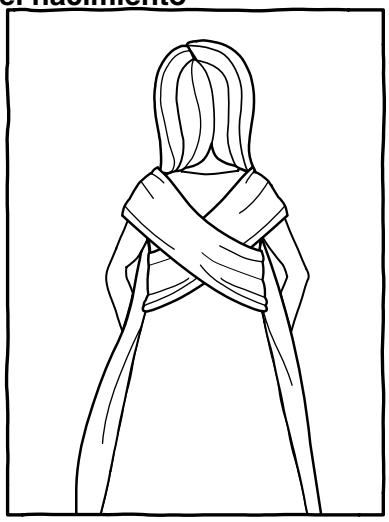


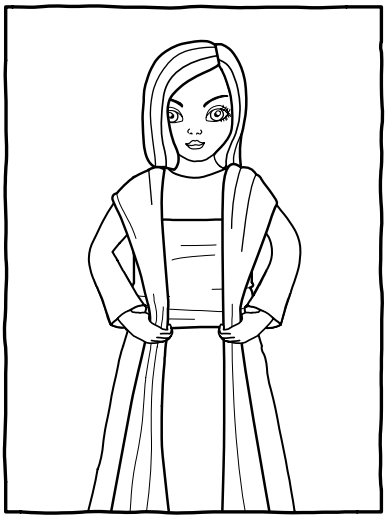
**8.** Ahora tomá la tela de abajo y...

**9.** ...estirala hacia arriba, cubriendo al bebé

# Cuna vertical **desde el nacimiento**



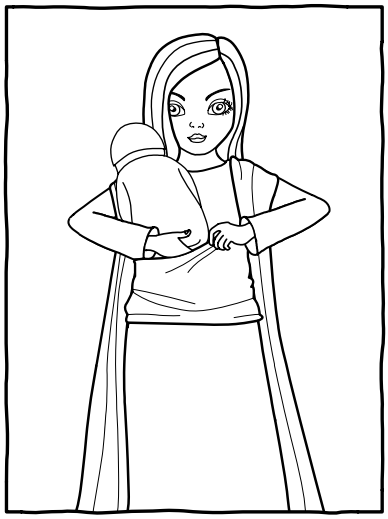


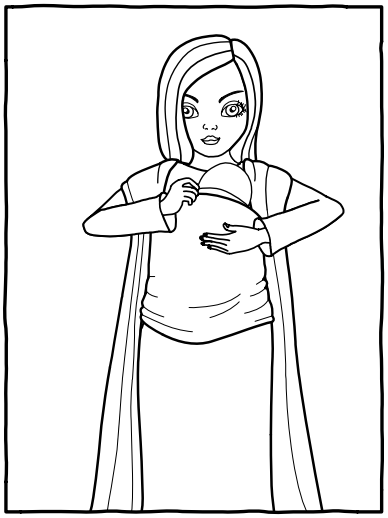


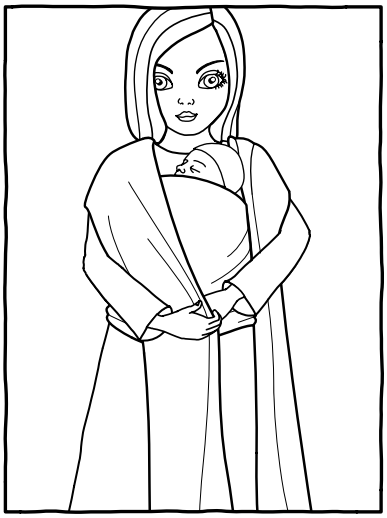
**1.** Tomá el medio de la tela y sostenela enfrente de tu panza.

**2.** Cruzá los dos extremos de la tela por atrás.

**3.** Ypasalos hacia delante sobre tus hombros.







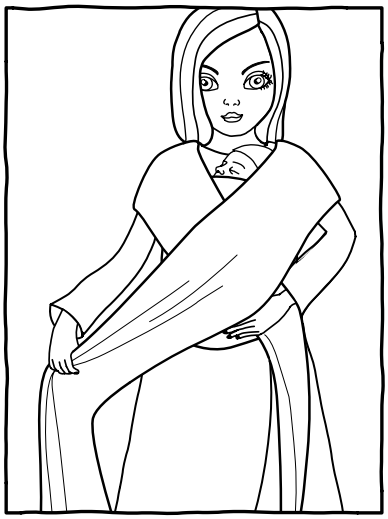
**4.** Formá un pequeño “nido” con la tela de la panza y deslizá al bebé dentro del “nido”.

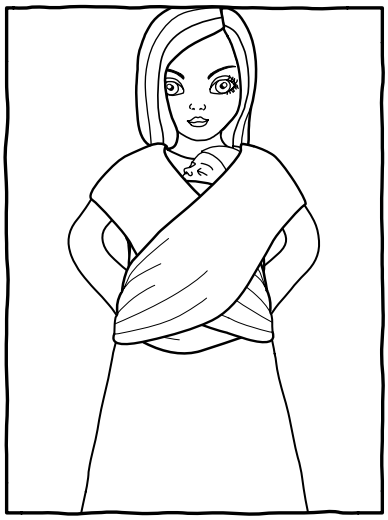
.

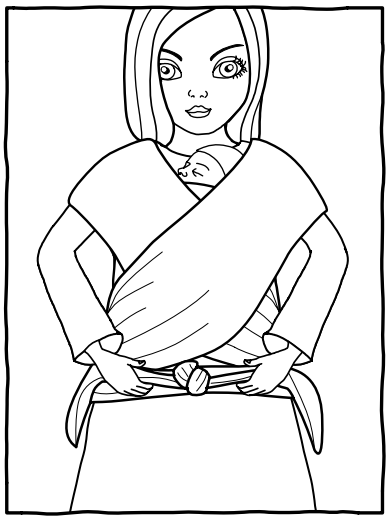
**5.** Estirá la tela hacia, sujetando el cuello del bebé.

.

**6.** Cruzá uno de los extremos de la tela.







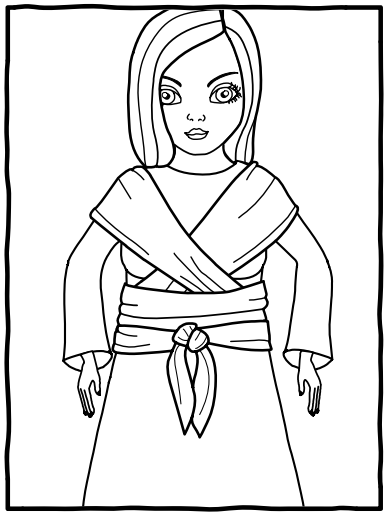
**7.** Cruzá el otro extremo

**8.** LLevá los dos extremos hacia atrás y dependiendo de tu altura hacé doble nudo atrás, o..

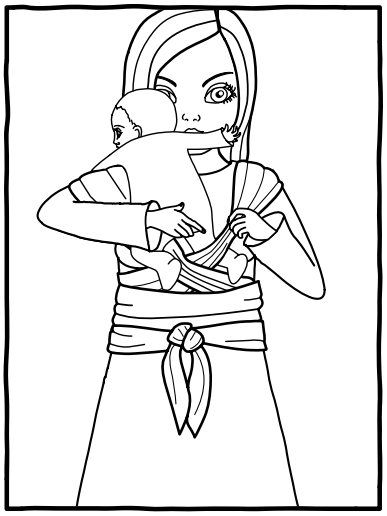
**9.** ...cruzalos, llevalos nuevamente hacia adelante y hacé el nudo

**Desde los dos o tres meses de edad**

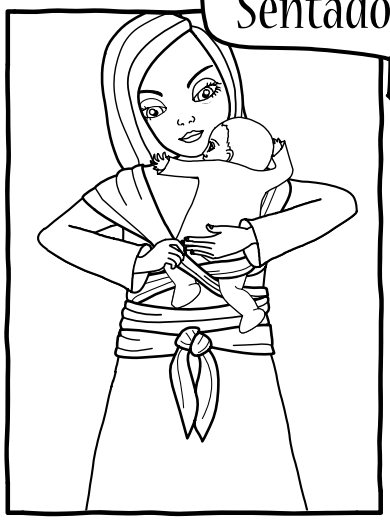
# Sentado



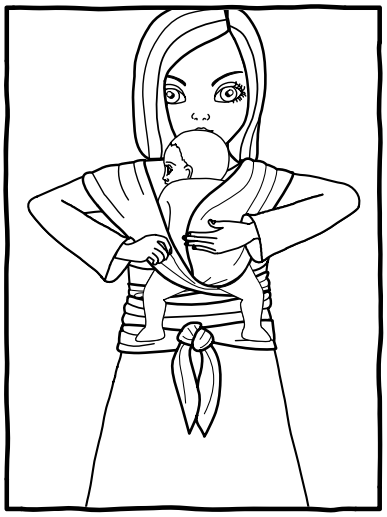
**1.** Colocá la tela siguiendo la descripción general.



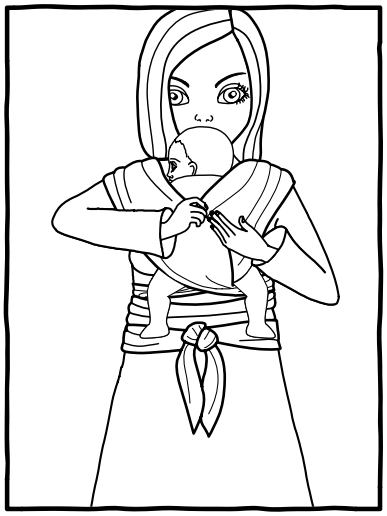
**2.** Colocá al bebé sobre tu hombro derecho. Deslizá la tela izquierda sobre su pierna derecha.



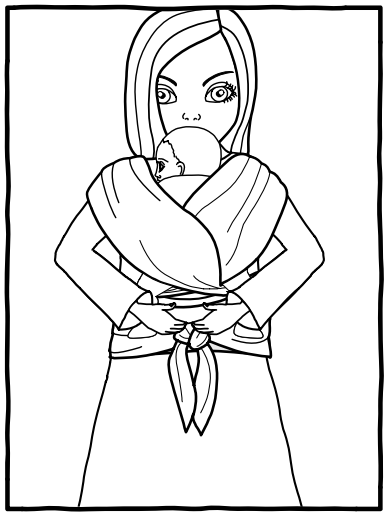
**3.** Mantené al bebé suficientemente arriba, llevalo a tu hombro izquierdo y deslizá la tela derecha sobre su pierna izquierda.



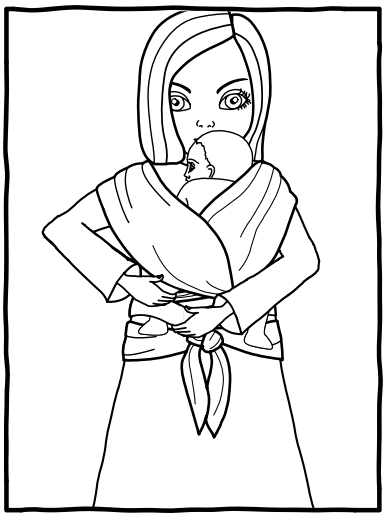
**4.** Estirá una de las telas que quedó detrás de la rodilla del bebé. Primero la tela interna y...



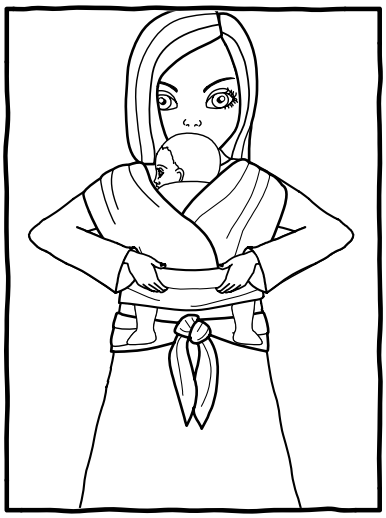
**5.** luego la externa cubriendo al bebé.



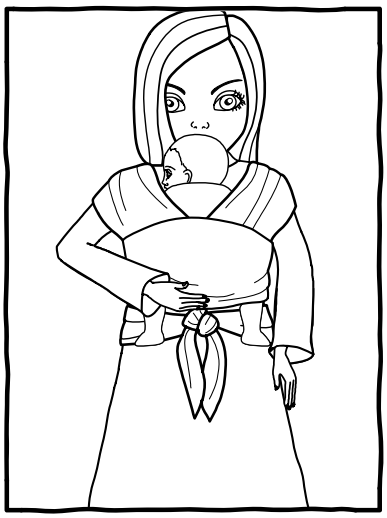
**6.** Buscá la tela que esta suelta pegada a tu panza y...



**7.** pasala sobre una de las piernas del bebé y luego sobre la otra.



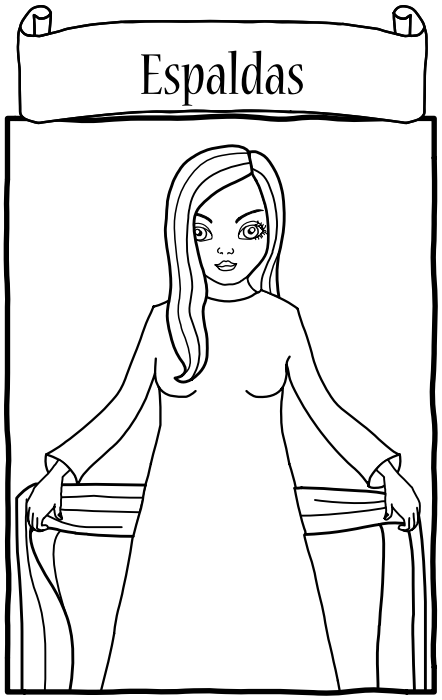
**8.** Asegurate que las dos piernas estén correctamente sujetas por la tela.



**9.** Estirá la tela hacia arriba de modo que el bebé quede firme y cómodo

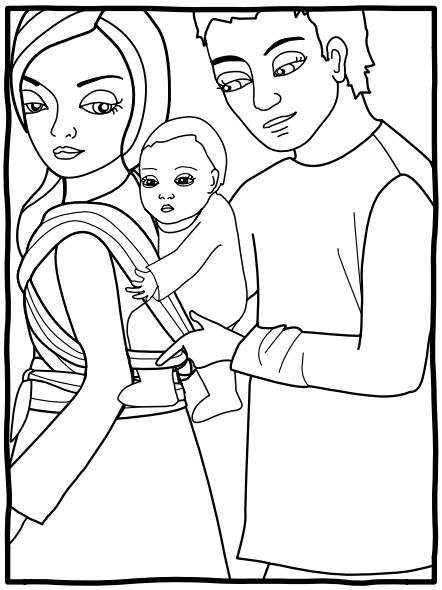
# Espaldas

**A partir de los 3 meses aproximadamente.**



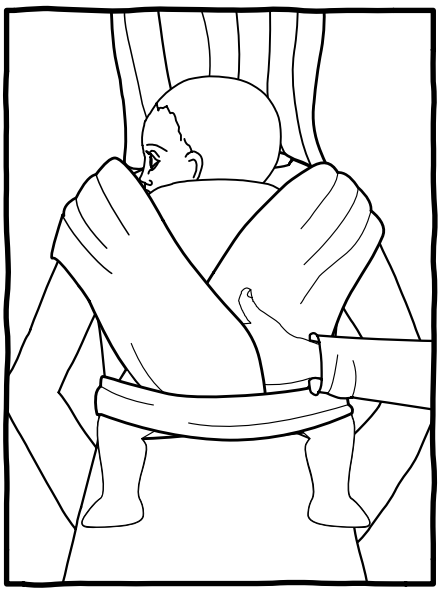
**1.** Pasá la tela por atrás, no por adelante. Luego continuá con la posición general pero sobre tu espalda.

**2.** Sostené una de las telas que se cruzan, junto con la tela de abajo.

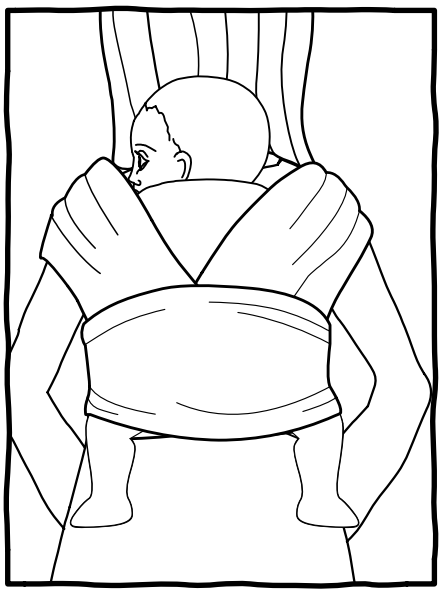


**3.** Pasá una de la piernas del bebé por la tela que se cruza y por la de abajo.

**4.** Pasá la otra pierna por la tela que se cruza y por la de abajo nuevamente.



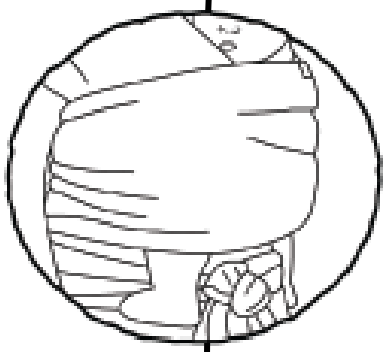
**5.** Estirá ambas telas que se cruzan, comenzando desde adentro hacia fuera.



**6.** Ahora estirá hacia arriba la tela que quedó abajo.

# algunas recomendaciones mas...

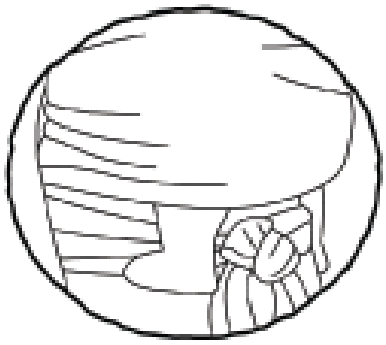
**Acomodá y estirá
la tela por atrás de
la cola del bebé, pasando
por el muslo
hasta llegar
a la parte de atrás
de la rodillas.
Asi el bebé tiene mayor superficie
de apoyo.**



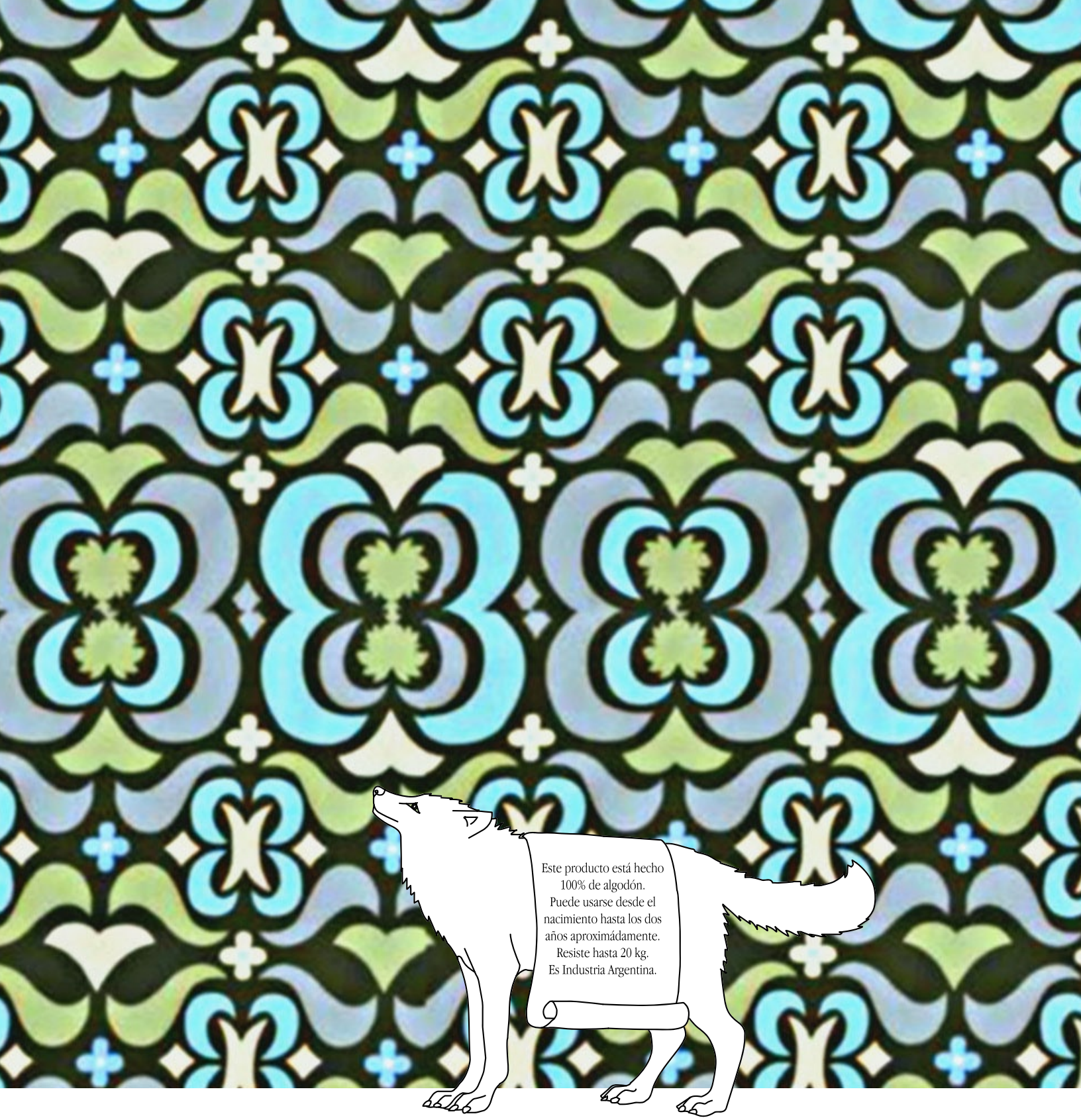
**Asegurate de que la tercer tela
sostenga correctamente
la espalda
y ambos hombros.**

**Asegurá
ambos hombros del bebé
con las dos
telas inferiores.**

Cuando ates la tela alrededor de tu cuerpo intentá mantener siempre las tiras estiradas evitando que se enrosquen, de esta manera estarás más cómoda y el bebé tendrá una sujeción óptima.



**El bebé
deberá quedar en posición sentada con las dos rodillas un poco más arriba que su cadera..**


Este producto está hecho
100% de algodón.
Puede usarse desde el
nacimiento hasta los dos
años aproximádamente.
Resiste hasta 20 kg.
Es Industria Argentina.

Mamá loba